

Seguridad en Internet a Casa

Ahora que tanto adultos y niños han recurrido a los recursos digitales para la escuela, el trabajo y la socialización, la seguridad en línea ahora es más importante que nunca.

Aquí hay cinco consejos para mantener a los niños más seguros en línea, adaptados para adaptarse al entorno actual “más seguro en casa”.

Consejo 1:

Mantenga las reglas básicas



Aunque nuestros hábitos en línea han cambiado significativamente, todavía puedes establecer límites que funcionen para su familia y su horario. Involucrar a los niños en el establecimiento de estas reglas puede ayudarlos a cumplir con las pautas.

Por ejemplo:

- Tareas de aprendizaje a distancia antes de las redes sociales o los juegos
- No hay dispositivos durante las comidas
- Al menos ____ minutos de actividades no electrónicas por día
- “Toque de queda digital”: no hay dispositivos después de una hora determinada

Consejo 2:

Modifique cómo monitorea



Incluyendo los más estrictos programas de monitoreo y bloqueadores de contenido no pueden garantizar que los niños estén totalmente protegidos en línea. Las mejores herramientas para mantener a los niños seguros son el tiempo, la atención y la conversación activa sobre los comportamientos digitales.

Considere

configurar estaciones de trabajo para niños y adolescentes que brinden acceso visual rápido a las pantallas que los niños están usando para que los padres / cuidadores puedan registrarse fácilmente mientras el trabajo o en casa.

Consejo 3:

Interactuar con las plataformas



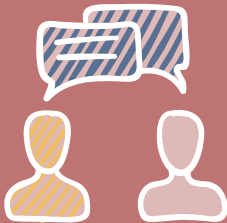
Aproveche este tiempo en casa y en línea para familiarizarse con las plataformas tecnológicas que su hijo le gusta usar. Teniendo un interés genuino en los juegos y plataformas que le gustan a su hijo lo ayudará a comprender mejor lo que hace su hijo en línea.

Si estás

teletrabajando, considera tomando un descanso breve para unirse a su hijo para un partido en la consola de juegos, o reenviar una imagen o video divertido que has visto en una de las redes sociales que usa su hijo. Es una manera fácil de demostrar que usted está dispuesto y capaz de participar en la vida en línea de su hijo.

Consejo 4:

Hablar sobre el bienestar en línea



Chatea “en la vida real” con tus hijos. Con nuestras vidas sociales que se llevan a cabo totalmente en línea en estos días, es importante tener discusiones cara a cara acerca de cómo los niños y adolescentes están manteniendo relaciones saludables en línea, y darles la oportunidad de hablar también sobre cualquier cosa insalubre o incómoda que les pasa en línea.

Mostrar

que usted está dispuesto a escuchar y responder con calma, aunque si lo que oyes te incomoda o le molesta.

Consejo 5:

No te lleves la tecnología



Quitar el acceso a Internet porque un niño ha cometido un error en línea rara vez resuelve el problema, y quitar el acceso durante el cierre de emergencia probablemente haría mucho más daño que bien. Además de afectar la capacidad de un niño para completar tareas de aprendizaje a distancia, los aislaría casi completamente de amigos y otros familiares; un sistema de apoyo es esencial en este momento. Encuentre maneras de dar consecuencias que no impliquen eliminar el acceso en línea por completo.

Si es necesario,

considere limitar el acceso (ventana más corta para la socialización digital y juegos, uso restringido a ciertas áreas públicas de la casa, etc.) en lugar de eliminarlo por completo.

NetSmartz®

Para obtener más recursos, visite esp.MissingKids.org/NetSmartz

Copyright © 2020 National Center for Missing & Exploited Children. Todos los derechos reservados.

Un programa del

